



Le bien-être au Jardin

Explorez le Salon du Bien-Être au Jardin pour la Terre, situé à Arlanc

Découvrez les pratiques de bien-être proposées par huit professionnels de l'Association Être Bien en Livradois Forez, au Jardin pour la Terre qui vous réserve des animations particulières à cette occasion.

Saisissez cette opportunité pour rencontrer des experts passionnés, installés près de chez vous, et plongez dans l'univers de métiers exercés avec passion et savoir-faire.

DIMANCHE

8

JUIN

10H30 - 19H

ACCÈS GRATUIT

Restauration sur la journée



La Popotte en Vadrouille
Cuisine mobile, éthique & gourmande

JARDIN POUR LA TERRE

31 rue du Moulin
63220 ARLANC

Nos praticiens

Danièle BOYER / Les Soins du Levant : Massage Tuina (Médecine traditionnelle chinoise) drainage lymphatique manuel et REIKI Maître enseignante.

Barbara DEWAELE : **Sonothérapeute** : Méthode qui utilise différents instruments du monde. Méthode OSTHEMRP Technique douce d'apposition des mains qui permet de rééquilibrer les flux, les liquides, les organes, les différents systèmes.

Sonia BORIE : Praticienne en Neurofeedback Dynamique et Maître Reiki
Séance découverte Neurofeedback Dynamique

Irène PIERRE : Sophrologue, Psychogénéalogie
Ma sophrologie est une méthode basée sur l'utilisation de techniques de relaxation et de visualisation.

Doriane DUBOST : Aux temps des pois – Couturière confort
Je propose un atelier sur l'auto-examen mammaire et les utilisations du coussin cœur

Franck PAMARD : Kinésithérapeute, Sophrologue
Vous propose de vous faire découvrir, grâce à de simples stimulations sensorielles, votre «Schéma Corporel» pour que vous vous perceviez de manière « objective » à travers lui.

Angélique LAROQUE : Sorcière en Herbe - Réflexologie/Massage Abhyanga/Vivre au Rythme des saisons. Découverte de la réflexologie et « Le voyage d'Avah » partez à l'aventure dans votre imaginaire

Sandrine WASSONG : Naturopathie - Réflexologie plantaire - Découvertes d'outils naturels et simples



EN SAVOIR +



ANIMATIONS DU JARDIN



ED-SOLUTIONS